

## Soal-soal untuk Proses Kognitif (2)

1. Seseorang berlatih meditasi *mettā*. Jelaskan proses kognitif yang muncul di arus batin dia:
  - (a) Sebelum dia mencapai *jhāna*;
  - (b) Ketika dia mencapai *jhāna* untuk pertama kalinya.
  - (c) Ketika dia berada di dalam *jhāna* selama dua jam.
  
2. Klasifikasikan *appanājavana* yang mengikuti *kāmajavana* seorang *Sakadāgāmi* berdasarkan perasaan yang muncul.
  
3. Sebutkan *vīthi* yang tidak bisa muncul di arus batin seorang yang tuli sejak lahir. Sebutkan pula *citta* yang tidak bisa muncul di arus batin mereka yang buta sejak lahir.
  
4. Jelaskan proses kognitif yang muncul di batin *Anāgāmi*:
  - (a) Sebelum mencapai tingkat pencerahan tertinggi.
  - (b) Ketika beliau mencapai tingkat pencerahan yang tertinggi.
  
5. Sebutkan *vīthicitta* yang bisa muncul di arus batin *brahmā* yang hidup di *Viññāṇaṅcāyatana bhūmi*.
  
6. Sebutkan proses kognitif di arus batin *Arahat* ketika beliau:
  - (a) Memasuki *phalagamāpatti*.
  - (b) Memasuki *nirodhasamāpatti*.
  
7. Sebutkan *javana* dan *tadārammaṇa* yang muncul di arus batin *Arahat*:
  - (a) Ketika beliau sedang menikmati makanan yang sangat lezat.
  - (b) Ketika beliau melihat perilaku tidak baik yang dilakukan oleh seseorang yang jahat.